

Tytuł filmu: **Rozwój przez zabawę**

Informacje dla rodziców

Od urodzenia dziecko potrzebuje ruchu dla zdrowego wzrostu i rozwoju. Im więcej dziecko się rusza, tym więcej zdobywa nowych umiejętności i tym szybciej rozwija się fizycznie i psychicznie.

Wybierzcie ciekawe gry i bawcie się ze swoim dzieckiem!

Pamiętajcie, że gry na świeżym powietrzu pomagają Twojemu dziecku w prawidłowym rozwoju psychomotorycznym, pozwalają odnosić sukcesy w nauce i w relacjach z przyjaciółmi.

1. Rozwój przez zabawę

Część pierwsza – Motoryka duża

Informacje dla rodziców

Motoryka duża to zdolność dziecka do kontrolowania kończyn i dużych mięśni ciała.

Dziecko, które ma dobrze rozwinięte te mięśnie, mniej się męczy, utrzymuje prawidłową postawę (trzyma głowę i plecy) podczas siedzenia, stania i chodzenia.

Rozwój motoryki dużej jest również ważny dla przygotowania do pisania i, ogólnie mówiąc, gotowości szkolnej

2. Rozwój przez zabawę

Część druga – Równowaga i koordynacja

Informacje dla rodziców

Wraz z rozwojem równowagi i koordynacji wzrasta zdolność dziecka do panowania nad własnym ciałem, pewniejszego poruszania się, poruszania się po nierównych powierzchniach, przechodzenia lub przeskakiwania przeszkód. Dziecko rzadziej upada, nabiera wiary we własne możliwości i odważniej uczestniczy w różnorodnych zabawach na świeżym powietrzu

3. Rozwój przez zabawę

Część trzecia – Koordynacja obustronna – integracja bilateralna

Informacje dla rodziców

Koordynacja obustronna to zdolność dziecka do jednoczesnego i celowego kontrolowania obu stron ciała. Na przykład trzymanie jedną ręką papieru, a drugą przecinanie nożyczkami. Dobra koordynacja obustronna oznacza, że obie półkule mózgu pracują w harmonii i wymieniają informacje.

Przekraczanie „linii środka” jest ściśle powiązane z koordynacją dwustronną. Jest to zdolność dziecka do spontanicznego przekraczania linii środkowej ciała (pionowej linii od środka czoła do podłogi) podczas poruszania ręką, nogą lub oczami. Na przykład przyskrzyżowaniu nogi, drapaniu się po łokciu, czytaniu od lewej do prawej.

4. Rozwój przez zabawę

Część czwarta – Koordynacja ręka-oko

Informacje dla rodziców

Koordynacja ręka-oko oznacza, że oko kontroluje ruch ręki, tj. ręce i wzrok wspólnie wykonują ruch.

Umiejętność ta pomaga dziecku w codziennych czynnościach i grach i jest bardzo ważna dla umiejętności czytania i pisania.

Najlepszym sposobem na rozwinięcie koordynacji ręka-oko jest zabawa w łapanie. Rzucanie piłkami o różnych rozmiarach (lub miękkimi zabawkami), rzucanie nimi w cel. Nawlekanie koralików, wycinanie, rysowanie, kolorowanie itp. służą temu samemu celowi.

5. Rozwój przez zabawę

Część piąta - motoryka mała

Informacje dla rodziców

Motoryka mała to zdolność dziecka do kontrolowania małych mięśni – mięśni dłoni i palców, a także mięśni oka, które określają kierunek patrzenia. Za pomocą tych mięśni dziecko wykonuje czynności takie jak rysowanie, pisanie, wycinanie, zapinanie guzika czy wiązanie sznurowadeł i wiele innych.

Drobne zdolności motoryczne opierają się na dużej motoryce i wymagają skoordynowanej pracy mózgu i mięśni.

Dobrze rozwinięte umiejętności motoryczne mają kluczowe znaczenie dla gotowości szkolnej dziecka.